

Naše dítě školákem

Informace pro prvňáčky a
jejich rodiče

Školní rok 2025 – 2026

Moje školní desatero

1. Víím, jak se jmenuji jménem i příjmením a znám jména svých rodičů
2. Umím se obléknout i převléknout do cvičebního úboru, a to dostatečně rychle, aby na mě nemuseli kamarádi – spolužáci čekat. Umím si zavázat boty s tkaničkami.
3. Umím uklidit knížky, pastelky, hračky i oblečení tam, kam patří.
4. Zvládnou kreslit tužkou, pastelkami a malovat barvami.
5. Poznám různé barvy třeba modrou, zelenou, červenou, žlutou, hnědou, bílou i černou.
6. Poradím si s vystřihováním obrázku nůžkami s kulatou špičkou.
7. Dovedu si připravit svačinku na ubrousek a před jídlem i po jídle si umýt ruce.
8. Také si víím rady s kapesníčkem, který nosím stále při sobě a umím jej správně použít.
9. Dovedu poslouchat vyprávění dospělých se zájmem a v klidu.
10. Mám rád pohádky a zvládnou si o nich vyprávět.

Návody pro nácvik připravenosti ke školní docházce

Pro posílení:

samostatnosti – dohled nad úklidem hraček, zvládnutí sebeobsluhy (oblékání), dodržování základních hygienických pravidel (používání kapesníku..), pověřování drobnými úkoly

jazyka a řeči – komunikace s dítětem, sdělování zážitků, popisování situací, četba z knihy

vnímání, myšlení a paměti – opakování a osvojování říkadel, dětských básní a písní, vést k naslouchání, dodržování domluvených pravidel – reakce na srozumitelný pokyn, pojmenování barev předmětů, hry posilující prostorovou orientaci – nahoře, dole, vpravo, vlevo....

manipulace a jemné motoriky – činnost se stavebnicemi, vybarvování, stříhání, lepení, manipulace s tužkou

pohybových dovedností – vhodné pohybové aktivity ve volném čase, hry s míčem

sociálního soužití – vést k pravidlům společenského chování (požádat, poděkovat), vyřídit drobný vzkaz, nebát se komunikovat ve známém prostředí

Několik rad i pro

„NEJLEPŠÍ RODIČE😊“

Rodiče by se měli vždy radovat ze svých dětí, a to i když se zrovna nechovají podle našich představ. Nenechme se okrást případným zlobením o radost ze společného soužití. Máme tu pro Vás několik pravidel, které by nám mohly pomoci problémům předejít nebo je lépe a s lehkostí zvládnout.

- dávejte pozor na to, co říkáte a jakým stylem to říkáte – děti ironii nerozumí. Říkejte jen to, co myslíte vážně
- trvejte vždy na svém a nenechejte se zviklat
- neslibujte dětem úplatky, ztrácí pak vnitřní motivaci a jediným důvodem jejich pozitivního chování je vidina odměny. Uvědomte si, že nároky se mohou stupňovat
- pokud něco slíbíte, vždy se to snažte dodržet
- trvejte vždy na slušném chování a na slovech prosím a děkuji
- děti potřebují stanovené hranice a řád, pravidla a důslednost. Jejich absence děti mate a vede k jejich dalšímu hledání...tedy porušování pravidel. Vždy pravidla předem stanovte a trvejte na jejich respektování

- buďte přísní, ale pozitivní
- připravujte děti na reálný život, ale nestrašte je jím, snažme se učit je rozhodování a zodpovědnosti za svá rozhodnutí. Snažte se je přimět k tomu, aby viděli ke svým rozhodnutím alternativy
- povzbuzujte je, hodně chvalte a podporujte
- dopřejte dítěti podporu i v okamžiku, kdy je ostatní soudí
- snažte se být dobrým vzorem
- mluvte s dětmi a poslouchajte je
- najděte jim vhodného koníčka a podporujte ho
- nic před dětmi netajte...děti mají šestý smysl, když jim něco nevysvětlíte jsou z toho zmatené, rozladěné a mohou si dávat věci do jiných než reálných souvislostí
- a nejdůležitější nakonec...milujte své ratolesti, bez ohledu na to, jak se chovají

Být úspěšným rodičem je neskutečně těžká a nepřetržitá dřina. Vychovat z dětí slušné, citlivé, tolerantní a srdečné jedince je proces dlouhodobý a náročný, vyžaduje odvahu a neskutečnou trpělivost.

Co nás čeká, když:

„Naše dítě jde do školy...”

Dětský pokoj budoucího prvňáčka

V předškolním věku je pro dítě nejdůležitější velký prostor na hraní, jednoduché zařízení a klidně stírací podlaha. S nástupem do školy se ale mění zásadním způsobem život prvňáčka a s ním by se měl změnit i jeho pokoj:

- **stůl na psaní úkolů a učení** – dítě by mělo sedět vždy u stejného stolu při psaní úkolů, ne tam, kde se jí, snažme se vést dítě k tomu, aby si udržovalo pracovní stůl v čistotě a pořádku. Důležité je určit dítěti, kam si bude dávat učení, tašku.
- **skříň na oblečení** – učit dítě uložit si věci na své místo, po příchodu ze školy se převléknout, pečovat o své oblečení.
- **malá knihovnička** – dítě se bude postupně stávat čtenářem, proto je dobré, aby si mohlo své knihy dávat do své knihovny a mělo je tak stále při sobě
- **vhodná je i nástěnka** na vystavení školních prací, ale i upozornění atd.

Co naučit děti před vstupem do školy

- **sebeobsluže** – sám se ustrojít, vysmrkat, zavázat boty, umět se najíst vidličkou a nožem, pečovat o své oblečení a věci
- **večerní a ranní rituál** – s nástupem do školy přibude i povinnost kontrolovat věci do školy – je dobré nalepit na dveře nebo dát na nástěнку v pokoji obrázky se symboly věcí, které dítě musí mít připraveny... TV úbor, klíče, atd.
- **udržovat pořádek ve svých věcech!!!** Budte důslední a trvejte na tom!!!
- je také vhodné dát dítěti nějakou **jednoduchou povinnost v domácnosti** – uklidit nádobí, starat se o domácího mazlíčka – tuto práci má dítě na starost, dělá ji pravidelně, zodpovídá za ni a tím si také zvyká na pravidelný režim

Nástup do školy

Nástupem do školy se na první místo dostává školní povinnost, na druhé rodinná povinnost, třetí místo je pro zábavu (zájmové kroužky, hry).

Dítě teď žák si musí zvyknout na pravidelný režim, který mu pomohou vytvořit a dodržovat rodiče. Vhodné je třeba sestavit dítěti rozvrh odpoledních činností a vyvěsit na viditelné místo.

Pokud se vám podaří tento pravidelný rytmus u dětí zažít a navyknout, nebudete mít tak velký problém v dospívání dětí, neboť budou na tento systém zvyklé.

Tohle ovšem **neznamená**, že rodiče budou za své prvňáčky všechno dělat, naopak! Rodiče mají naučit děti, jak své povinnosti plnit a kontrolovat jejich plnění.

Rodiče i škola společně by měli vést děti k zodpovědnosti za své výsledky a za svou práci.

Pomůcky pro prvňáčky, aneb co do aktovky

Všechny pomůcky řádně označte jménem dítěte!

Pomůcky na vyučování:

Veškeré učebnice a pracovní sešity, razítko se jménem poskytuje ZŠ Prachovice zcela zdarma.

V aktovce – penál, zásobníky na písmena a číslice, obaly na sešity, obaly na učebnice (kupte je až podle velikosti učebnic, tedy v září)

První školní den dostanou rodiče program prvního školního týdne s požadavky na donesení pomůcek ve stanovených dnech.

Na Vv a Pč – igelitový ubrus, pracovní košile nebo zástěra, hadřík, kelímek na vodu, paleta. Ostatní pomůcky (včetně kufříku na uložení výtvarných potřeb) děti dostanou.

Cvičební úbor – tričko, krátké sport. kalhoty, tepláková souprava, cvičky, švihadlo - vše uložit do látkového sáčku (dle domluvy s vyučujícím děti ponechávají ve škole nebo si nosí na Tv v určené dny)

Obec obvykle zakoupí všem dětem kufřík na uložení výtvarných potřeb (případně balíček s potřebami na výtvarnou výchovu)

Školní rok začínáme 1. září 2026 v 8,00 hodin.

(organizační pokyny k formě zahájení budou včas zveřejněny na web. stránkách školy , FB a dalších komunikačních systémech obce)

Zaměstnanci ZŠ Prachovice